

دليل

ترتيب أحزمة لعبة الكاراتيه

ومدة كل حزام بالاتحاد السعودي للكاراتيه حسب اللائحة



ترتيب أحزمة لعبة الكاراتيه

ومدة كل حزام بالاتحاد السعودي للكاراتيه حسب اللائحة

- 1 الحزام الأبيض
- 2 الحزام الأصفر (2 كيو) شهرين
- 3 الحزام الأصفر (1 كيو) شهرين
- 4 الحزام البرتقالي 3 أشهر
- 5 الحزام الأخضر 3 أشهر
- 6 الحزام الأزرق 3 أشهر
- 7 الحزام البني (2 كيو) 3 أشهر
- 8 الحزام البني (1 كيو) 6 أشهر
- 9 الحزام الأسود للناشئين لا يقل العمر عن 12 سنة 6 أشهر
- 10 الحزام الأسود (1) دان لا يقل العمر عن 16 سنة 6 أشهر
- 11 الحزام الأسود (2) دان سنتان
- 12 الحزام الأسود (3) دان 3 سنوات
- 13 الحزام الأسود (4) دان 4 سنوات
- 14 الحزام الأسود (5) دان 5 سنوات
- 15 الحزام الأسود (6) دان 6 سنوات
- 16 الحزام الأسود (7) دان 7 سنوات
- 17 الحزام الأسود (8) دان 8 سنوات
- 18 الحزام الأسود (9) دان 9 سنوات
- 19 الحزام الأسود (10) دان 10 سنوات